

УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник отдела по физической  
культуре и спорту  
администрации г. Черемхово  
Р.Л. Попов  
« 11 » 2024 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении акции по лыжным гонкам  
Кубок выходного дня  
«Соблюдая дистанцию – будь первым»**

город Черемхово  
январь – март 2024 года

## 1. Общие положения

Кубок выходного дня по лыжным гонкам «Соблюдая дистанцию – будь первым!» (далее – спортивное мероприятие) проводится в целях:

- привлечения граждан Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой и спортом и пропаганды здорового образа жизни;

- популяризации лыжного спорта;

- приобщения граждан к активному отдыху в выходные дни.

Основные задачи мероприятия:

- укрепление здоровья, физического развития и повышение уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации;

- информирование населения о необходимости и пользе занятий физической культурой и спортом и ведения здорового образа жизни;

- формирование в обществе культуры поведения, основанной на индивидуальной мотивации граждан к физическому развитию, занятиям физической культурой и спортом.

## 2. Сроки и место проведения

Спортивное мероприятие проводится с 13 января по 16 марта 2024 года на городской лыжной базе, по адресу: г. Черемхово, ул. Калинина, 2. Регистрация участников за 1 час до начала этапа мероприятия.

## 3. Организация и руководство

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного мероприятия осуществляется отделом по физической культуре и спорту администрации города Черемхово.

Непосредственное проведение спортивного мероприятия возлагается на судейскую коллегия и главного судью соревнований Стеклянного Ю.Н.

## 4. Участники соревнований

К соревнованиям допускаются все желающие, любители лыжных гонок. Участники допускаются при наличии письменного подтверждения персональной ответственности за собственное здоровье или при наличии допуска врача.

## 5. Программа соревнований

Дата	Возраст	Дистанция	Стиль
13.01.2024	до 10 лет	500 м	Св.ст
	11 - 12 лет	2,5 км	Св.ст
	13 - 14 лет	2,5 км	Св.ст
	15 - 17 лет	2,5 км	Св.ст
	18 - 29 лет	2,5 км	Св.ст
	30 - 39 лет	2,5 км	Св.ст
	40 - 49 лет	2,5 км	Св.ст
	50 - 59 лет	2,5 км	Св.ст
	60 и старше	2,5 км	Св.ст
27.01.2024	до 10 лет	500 м	Кл. ст
	11 - 12 лет	2,5 км	Кл. ст
	13 - 14 лет	5 км	Кл. ст
	15 - 17 лет	10/5 км	Кл. ст

	18 - 29 лет	10/5 км	Кл. ст
	30 - 39 лет	10/5 км	Кл. ст
	40 - 49 лет	10/5 км	Кл. ст
	50 - 59 лет	10/5 км	Кл. ст
	60 и старше	10/5 км	Кл. ст
03.02.2024	до 10 лет	1 кр	Св.ст
	11 - 12 лет	3 кр.	Св.ст
	13 - 14 лет	6/3кр.	Св.ст
	15 - 17 лет	6/3кр.	Св.ст
	18 - 29 лет	6/3кр.	Св.ст
	30 - 39 лет	6/3кр.	Св.ст
	40 - 49 лет	6/3кр.	Св.ст
	50 - 59 лет	6/3кр.	Св.ст
	60 и старше	6/3кр.	Св.ст
10.02.2024	до 10 лет	500 м	Св.ст
	11 - 12 лет	2,5 км	Св.ст
	13 - 14 лет	5 км	Св.ст
	15 - 17 лет	10/5 км	Св.ст
	18 - 29 лет	10/5 км	Св.ст
	30 - 39 лет	10/5 км	Св.ст
	40 - 49 лет	10/5 км	Св.ст
	50 - 59 лет	10/5 км	Св.ст
	60 и старше	10/5 км	Св.ст
9.03.2024	до 10 лет	1 кр	Св.ст
	11 - 12 лет	3 кр.	Св.ст
	13 - 14 лет	6/3кр.	Св.ст
	15 - 17 лет	6/3кр.	Св.ст
	18 - 29 лет	6/3кр.	Св.ст
	30 - 39 лет	6/3кр.	Св.ст
	40 - 49 лет	6/3кр.	Св.ст
	50 - 59 лет	6/3кр.	Св.ст
	60 и старше	6/3кр.	Св.ст
16.03.2024	до 10 лет	500 м	Св.ст
	11 - 12 лет	2,5 км	Св.ст
	13 - 14 лет	2,5 км	Св.ст
	15 - 17 лет	2,5 км	Св.ст
	18 - 29 лет	2,5 км	Св.ст
	30 - 39 лет	2,5 км	Св.ст
	40 - 49 лет	2,5 км	Св.ст
	50 - 59 лет	2,5 км	Св.ст
	60 и старше	2,5 км	Св.ст

Судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в программу и порядок проведения соревнований в зависимости от состава участников и уровня подготовки.

## 6. Обеспечение безопасности

Соревнования проводятся на спортивном сооружении, отвечающем требованиям, соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, и направлены на обеспечение общественного порядка и безопасности участников, зрителей и лиц с ограниченными возможностями здоровья при проведении спортивно-массовых мероприятий, при наличии актов готовности объектов спорта к

проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке. Соревнования проводятся при наличии медицинского персонала для оказания в случае необходимости первичной медико-санитарной помощи.

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №134 н от 1 марта 2016 года «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Ответственность за безопасность участников, медицинское обеспечение соревнований несет МБУ ДО СШ «Черемховская».

Ответственность за жизнь и безопасность участников в пути следования к месту проведения соревнований возлагается на представителей команд.

## **7. Определение победителей**

Победители определяются в каждой возрастной группе. У мужчин и женщин зачет отдельный. Спортивное мероприятие состоит из 6 этапов. В зачет идут 4 результата.

## **8. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением акции, (награждение, подготовка лыжных трасс) за счет средств отдела по физической культуре и спорту администрации города Черемхово.

## **9. Награждение**

Участники, занявшие 1,2,3 места в своих возрастных группах, награждаются кубками и грамотами отдела по физической культуре и спорту администрации города Черемхово. Участники акции награждаются дипломами участников. Так же специальными статуэтками награждаются участники в категории «Самый юный участник», «Самый возрастной участник», «Самая спортивная семья».

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Контактный телефон: 89500618978 – Еременко Вероника Антоновна  
89086538714 – Стекланников Юрий Николаевич**